



INSTITUTIONEN FÖR KOST- OCH IDROTTSVETENSKAP

FOU2001 Mätning av kost och fysisk aktivitet, 7,5 högskolepoäng

Assessment of diet and physical activity, 7.5 credits

Forskarnivå / Third-cycle level

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Institutionen för kost- och idrottsvetenskap 2020-01-16 att gälla från och med höstterminen 2015.

Ansvarig institution

Institutionen för kost- och idrottsvetenskap, Utbildningsvetenskapliga fakulteten

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs att doktorand är antagen till forskarutbildning samt grundläggande kunskaper i statistik motsvarande 'Grundläggande statistik och hantering av statistikprogrammet SPSS, 7,5 högskolepoäng' som ges som forskarutbildningskurs vid Utbildningsvetenskaplig fakultet, Göteborgs universitet. Vid fler behöriga sökande än antal platser ges antagna till forskarutbildning vid utbildningsvetenskapliga fakulteten företräde.

Lärandemål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

Redogöra för metoder som används för att mäta kost samt deras styrkor och svagheter.

Redogöra för metoder som används för att mäta fysisk aktivitet samt deras styrkor och svagheter.

Färdighet och förmåga

Visa förståelse för hur statistisk styrka, gruppstorlek och mätperiodens längd beräknas för att värdera tillförlitligheten i mätningar på individ- och gruppnivå.

Tillämpa olika sätt att bedöma mätmetoders validitet och reproducerbarhet.

Kritiskt granska och värdera användbarhet för de olika metoderna.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Välja och försvara lämpliga metoder inom kost- och/eller fysisk aktivitetsmätning för olika forskningsändamål.

Visa hög grad av analytisk förmåga vid värdering av minst en metod för mätning av kost och/eller fysisk aktivitet.

Innehåll

Kursen behandlar metoder att mäta kostintag och fysisk aktivitet inom de kostvetenskapliga och idrottsvetenskapliga fältens användningsområden. Grundmetoder inom mätning och utvärdering av kostintag och fysisk aktivitet med retrospektiv och prospektiv ansats ingår. För mätning och utvärdering av fysisk aktivitet avses subjektiva och objektiva mätmetoder. Likaså behandlas biokemiska markörer för validering av intag av energi, näringsämnen och kostkomponenter. Energibehov är en gemensam beröringspunkt och mätning av energiförbrukning i vila samt vid olika aktivitetsnivåer ingår i kursen. Kroppssammansättning som är central för energibehovet behandlas. Kursen behandlar validitet och reliabilitet samt aspekter kring val av metod för individ- och gruppnivå. Förutom grundmetoderna inom mätning av kost och fysisk aktivitet presenteras digitala verktyg. Kursen avslutas med en uppgift där studenten med kunskap från laborationer och vetenskapliga artiklar skriver en rapport innefattande kritisk värdering av empiriskt material inom kost- och/eller fysisk aktivitetsmätning.

Undervisningsformer

Föreläsningar, laborationer, seminarier och workshops

Undervisningsspråk

Kursen ges på svenska men kan ges på engelska vid behov.

Betyg

På kursen ges något av betygen Godkänd (G) och Underkänd (U).

Former för bedömning

Kursen examineras genom skriftliga rapporter och muntliga redovisningar.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs efter kursen. Kursvärderingen sammanställs och görs tillgänglig för berörda doktorander. Denna ska vara vägledande för utveckling och planering av kommande kurser.

Övrigt

Undervisningsspråk: Kursen ges på svenska men kan vid behov ges på engelska.